



HEALTH SOLUTIONS

Περιεχόμενα

- Τι είναι το πρόγραμμα HEALTH SOLUTIONS;
- Αναλυτική παρουσίαση προγραμμάτων

1

Aloe Vera Power

- α. Aloe Vera Drinking Gel Μέλι/ Health Booster
- β. Aloe Vera Drinking Gel Ροδάκινο/ Body Shape
- γ. Aloe Vera Drinking Gel Freedom/ Move Support
- δ. Aloe Vera Drinking Gel Immune Plus/ Immune Power
- ε. Aloe Vera Drinking Gel Sivera/ Heart Vitality
- στ. Aloe Vera Drinking Gel Acai Pro Summer/ Sunny Vibes



2

Mental Power

Mind Master Green Formula ή Red Formula

3

Elixir Shot

- α. 5in1 Beauty Elixir
- β. 5in1 Men's Shot



4

Sleep Well

Night Master



5

Family Immune

6

Love your Body



- Επιλογή δώρων
- Έντυπο παραγγελίας
- Όροι & Προϋποθέσεις

Τι είναι το πρόγραμμα



«Ακολουθώ υγιεινό τρόπο ζωής» σημαίνει τρέφομαι σωστά & γυμνάζομαι τακτικά. Τα τελευταία χρόνια, όλο και περισσότεροι άνθρωποι στρέφονται προς αυτή τη φιλοσοφία.

Πόσο συχνά καταφέρνουμε όμως να το πετύχουμε;

Οι προκλήσεις της καθημερινότητας μας βγάζουν συχνά εκτός ισορροπίας. Χρειαζόμαστε καθοδήγηση, ένα πρόγραμμα με ειδικά επιλεγμένα προϊόντα, που να μας δείχνει ακριβώς τι πρέπει να κάνουμε ώστε να συνεχίζουμε σταθερά στον σωστό δρόμο.

Αυτός είναι και ο στόχος της LR μέσα από το πρόγραμμα Health Solutions.

Να σε υποστηρίξει καθημερινά με τα προϊόντα που ταιριάζουν στις ανάγκες σου, με τον σωστό τρόπο και συνδυαστικά με έναν υγιεινό τρόπο ζωής.

Ποια είναι τα προϊόντα που χρειάζεται ο ΔΙΚΟΣ ΣΟΥ οργανισμός;

Πώς ακριβώς πρέπει να τα χρησιμοποιείς ώστε να δεις αποτέλεσμα;

Ξεφύλλισε το φυλλάδιο ή έλα σε επαφή με τον LR συνεργάτη που γνωρίζεις, για να μάθεις περισσότερα.



ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ Health Solutions

- Βελτιστοποίηση της δράσης των προϊόντων μέσω της συνεπούς χρήσης
- Συμφέρουσα τιμή - Έκπτωση 25%
- Δωρεάν και Αυτόματη αποστολή κάθε μήνα
- Εκπληκτικά Δώρα



ALOE VERA POWER

Το Aloe Vera Gel είναι το δικό σου ελιξήριο ζωής.

Μάθε περισσότερα για αυτό το θαύμα της φύσης.

Τι είναι η αλόη;

Η αλόη είναι κακτοειδές φυτό που ζει στην έρημο και ανήκει στην ευρύτερη οικογένεια των Liliaceae. Υπάρχουν πάνω από 500 είδη αλλά το πιο γνωστό είναι η Aloe Vera Barbadosensis Miller. Στην παραδοσιακή ιατρική χρησιμοποιούνταν για να βοηθήσει την επούλωση πληγών και εγκαυμάτων.

Τι περιέχει η αλόη;

Το gel της αλόης που προέρχεται από το εσωτερικό φύλλο περιέχει βιταμίνες, μέταλλα, υδατάνθρακες και ένζυμα. Ο πολυσακχαρίτης ακεμαννάνη, οι σαπωνίνες και τα σαλικυλικά οξέα είναι μερικά από τα ενεργά συστατικά της.

Τι δράσεις παρουσιάζει η αλόη;

Η Aloe Vera, γνωστή για τις θεραπευτικές της δράσεις στον ανθρώπινο οργανισμό, κρατά αμείωτο το επιστημονικό ενδιαφέρον, αφού δημοσιεύονται συνέχεια νέες έρευνες που μελετούν όλα τα οφέλη που μπορεί να προσδώσει στο ανθρώπινο σώμα.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα επιστημονικών ερευνών, το aloe vera gel παρουσιάζει αντιφλεγμονώδη, αντιοξειδωτική, αντιική, αντιμικροβιακή, αντιβακτηριακή, επουλωτική, υπογλυκαιμική και υπολιπιδαιμική δράση. Επίσης φαίνεται να έχει θετική δράση στη διαχείριση του σωματικού βάρους σε παχύσαρκα άτομα και στη ρύθμιση νοσημάτων όπως του σακχαρώδη διαβήτη τύπου II και της υπέρτασης.



(Crit Rev Food Sci Nutr. 2010 Apr;50(4):305-26, Prueksrisakul T et al. J Complement Integr Med. 2015 Jun 1;12(2):159-64, Phytother Res. 2019 Oct;33(10):2649-2660)

ALOE VERA POWER

Ολοκληρωμένες λύσεις για την υγεία και την ευεξία σου!

Μέσα από την μακρόχρονη εμπειρία της, η LR έχει δημιουργήσει 5 επιλογές Aloe Vera Drinking Gels. Η σύνθεση τους βασίζεται στο συνδυασμό του aloe vera gel με μοναδικά επιστημονικά συστατικά. Κάθε επιλογή μπορεί να δώσει λύση στην ανάγκη σου τη δεδομένη χρονική στιγμή.



LR LIFETAKE AV Drinking Gel
Traditional Honey

Γενική ευεξία, με
ευχάριστη φυσική
γεύση μελιού



LR LIFETAKE AV Drinking Gel
Peach Flavour

Υποστήριξη
για όσους προσέχουν
τη γραμμή τους, με
φρουτώδη γεύση
ροδάκινου



LR LIFETAKE AV Drinking Gel
Active Freedom

Τόνωση για το
μυοσκελετικό
σύστημα, με
αναζωογονητική
φυσική γεύση
πορτοκαλιού



LR LIFETAKE AV Drinking Gel
Immune Plus

Υποστήριξη του
ανοσοποιητικού
συστήματος, με
ελαφριά πικάντικη
γεύση τζίντζερ



LR LIFETAKE AV Drinking Gel
Intense Sivera

Υποστήριξη
του κυκλοφορικού
συστήματος, με
μα φυσική
γευστική νότα
κνίδης

ALOE VERA POWER

HEALTH BOOSTER

Ιδανική λύση για εκείνους που θέλουν μία έξτρα δόση τόνωσης και βιταμινών στην καθημερινότητά τους. Όλες οι ιδιότητες του aloe vera gel με υπέροχη γεύση μελιού.

Η ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗ ΣΥΝΤΑΓΗ ΓΙΑ ΓΕΝΙΚΗ ΕΥΕΞΙΑ

- Με 90% gel Aloe Vera & 9% αγνό μέλι ανθέων
- Εφοδιάζει τον οργανισμό με σημαντικά θρεπτικά συστατικά
- Υποστηρίζει την ανανέωση των κυττάρων
- Ενισχύει τη λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος

Προτεινόμενος τρόπος χρήσης:

30ml (3 καπάκια)

3 φορές τη μέρα

20th YEARS ALOE VERA



Έκπτωση
25%

GR CY

55,40 €	51,80 €
PW 100	PW 100
GV 41,68	GV 41,94

LR LIFETAKT AV Drinking Gel Traditional Honey

3 μπουκάλια ανά μήνα

κωδ. 2980665



Οι τιμές που αναγράφονται αφορούν μόνο συνεργάτες και εμπεριέχουν το νόμιμο Φ.Π.Α.

Τα συμπληρώματα διατροφής δεν προορίζονται για πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας.

ALOE VERA POWER

Body Shape

Δώσε το extra στο σώμα και το μεταβολισμό σου. Η ανάλαφρη σύνθεση του θα σου προσφέρει τόνωση και αναζωογόνηση.

Η ΤΡΙΠΛΗ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΓΙΑ ΟΣΟΥΣ ΠΡΟΣΕΧΟΥΝ ΤΗ ΓΡΑΜΜΗ ΤΟΥΣ

- Με 98% gel Aloe Vera
- Χωρίς προσθήκη ζάχαρης
- Με φρουτώδη γεύση **ΡΟΔΑΚΙΝΟ**
- Κατάλληλο για παιδιά, όσους ακολουθούν διατροφή χαμηλή σε απλά σάκχαρα & άτομα με διαβήτη τύπου II
- Με 90ml/μέρα καλύπτεται το 100% των απαιτήσεων σε βιταμίνη C

20th YEARS ALOE VERA

Προτεινόμενος τρόπος χρήσης:

30ml (3 καπάκια)

3 φορές τη μέρα



LR LIFETAKT AV Drinking Gel

Peach flavour

3 μπουκάλια ανά μήνα

κωδ. 2980666

Οι τιμές που αναγράφονται αφορούν μόνο συνεργάτες και εμπεριέχουν το νόμιμο Φ.Π.Α.

Τα συμπληρώματα διατροφής δεν προορίζονται για πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας.



ALOE VERA POWER

MOVE SUPPORT

Απευθύνεται σε γυναίκες και άντρες κάθε ηλικίας και φροντίζει την λειτουργία των χόνδρων και των αρθρώσεων. Στόχος του προϊόντος είναι να απολαμβάνεις απόλυτη ελευθερία κινήσεων.

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΓΙΑ ΤΟ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

- Με 88% gel Aloe Vera & συστατικά που ενισχύουν το μυοσκελετικό σύστημα
- Εμπλουτισμένο με χονδροϊτίνη, γλυκοζαμίνη, υδρόλυμα κολλαγόνου, βιταμίνες C & E
- Υποστηρίζει την ομαλή λειτουργία των χόνδρων
- Τονώνει τη λειτουργία του μεταβολισμού & μειώνει την αίσθηση κόπωσης
- Με φρουτώδη γεύση πορτοκάλι

Προτεινόμενος τρόπος χρήσης:

30ml (3 καπάκια)

3 φορές τη μέρα

20th YEARS ALOE VERA



LR LIFETAKT AV Drinking Gel Active Freedom

3 μπουκάλια ανά μήνα

κωδ. 2980668

Οι τιμές που αναγράφονται αφορούν μόνο συνεργάτες και εμπεριέχουν το νόμιμο Φ.Π.Α.

Τα συμπληρώματα διατροφής δεν προορίζονται για πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας.



ALOE VERA POWER

Immune Power

Το προϊόν απευθύνεται σε άνδρες και γυναίκες που θέλουν να προσφέρουν φυσική ενίσχυση στο ανοσοποιητικό τους σύστημα είτε σε μόνιμη είτε σε εποχιακή βάση.

Ο ΕΙΔΙΚΟΣ ΓΙΑ ΔΥΝΑΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ

- Με 88% gel Aloe Vera & 6 συστατικά ειδικά για το ανοσοποιητικό
- Εμπλουτισμένο με τζίντζερ, λεμόνι, μέλι, βιταμίνη C, ψευδάργυρο & σελήνιο
- Ενισχύει τα κύτταρα του ανοσοποιητικού συστήματος
- Τονώνει και ενεργοποιεί τη λειτουργία του ανοσοποιητικού
- Θωρακίζει την άμυνα του οργανισμού

20th YEARS ALOE VERA

Προτεινόμενος τρόπος χρήσης:

30ml (3 καπάκια)

3 φορές τη μέρα



LR LIFETAKT AV Drinking Gel Immune Plus

3 μπουκάλια ανά μήνα
κωδ. 2981000

Οι τιμές που αναγράφονται αφορούν μόνο συνεργάτες και εμπεριέχουν το νόμιμο Φ.Π.Α.

Τα συμπληρώματα διατροφής δεν προορίζονται για πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας.



ALOE VERA POWER

Heart Vitality

Φρόντισε την υγεία του κυκλοφορικού σου συστήματος με ένα προϊόν που συνδυάζει το πυρίτιο της τσουκνίδας με το aloe vera gel.

Ο ΕΙΔΙΚΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ

- Με 90% gel Aloe Vera, μέλι & εκχύλισμα κνίδης
- Πλούσιο σε βιταμίνη C
- Υποστηρίζει το καρδιαγγειακό σύστημα
- Παρέχει θρεπτικά συστατικά με ισχυρή αντιοξειδωτική δράση
- Για περισσότερη ζωντάνια & υποστήριξη της καρδιάς

Προτεινόμενος τρόπος χρήσης:

30ml (3 καπάκια)

3 φορές τη μέρα

20th YEARS ALOE VERA



Έκπτωση
25%

GR **CY**

61,40 €	57,10 €
PW 110	PW 110
GV 46,30	GV 46,34

LR LIFETAKT AV Drinking Gel
Intense Sivera
3 μπουκάλια ανά μήνα
κωδ. 2980667



Οι τιμές που αναγράφονται αφορούν μόνο συνεργάτες και εμπεριέχουν το νόμιμο Φ.Π.Α.

Τα συμπληρώματα διατροφής δεν προορίζονται για πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας.

ALOE VERA POWER

Sun Vibes

Απόλαυσε τις ευεργετικές ιδιότητες του ήλιου ξένοιαστα. Υποστήριξε τον οργανισμό σου με ηλεκτρολύτες και συστατικά που βοηθούν την φυσική διαδικασία του μαυρίσματος.

Aloe vera gel και superfoods για προστασία από τον ήλιο

- Με 85% φιλέτο του φύλλου Aloe Vera
- Εμπλουτισμένο με acai berry, φραγκοστάφυλο, φρούτα του δάσους, μέλι, βιταμίνη C, ψευδάργυρο, μαγνήσιο και χαλκό
- Υποστηρίζει την ισορροπία των ηλεκτρολυτών, άρα μειώνει την πιθανότητα αφυδάτωσης
- Φροντίζει για την προστασία του δέρματος και τον φυσιολογικό χρωματισμό του

20th YEARS ALOE VERA

Προτεινόμενος τρόπος χρήσης:

30ml (3 καπάκια)

3 φορές τη μέρα



Έκπτωση
25%

GR CY

61,40 €	57,10 €
PW 110	PW 110
GV 46,30	GV 46,34

LR LIFETAKT AV Drinking Gel

Acai Pro Summer

3 μπουκάλια ανά μήνα

κωδ. 2981100

Οι τιμές που αναγράφονται αφορούν μόνο συνεργάτες και εμπεριέχουν το νόμιμο Φ.Π.Α.

Τα συμπληρώματα διατροφής δεν προορίζονται για πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας.



MENTAL POWER

Mind Master Green Formula ή Red Formula

Η λύση για περισσότερη δύναμη όλη την ημέρα

Μειώνει αποτελεσματικά τις επιπτώσεις του οξειδωτικού στρες στον οργανισμό, ενώ ταυτόχρονα δίνει ενέργεια σε σώμα και πνεύμα.

ΔΥΟ ΓΕΥΣΕΙΣ-ΙΔΙΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ:

Mind Master Formula **Green/Red**

- Προστασία από το οξειδωτικό στρες
- Ενισχύει τη διαύγεια & τη συγκέντρωση
- Πνευματική & σωματική αποδοτικότητα, χάρη στον σίδηρο & τις βιταμίνες του συμπλέγματος Β
- Σημαντικά μικροθρεπτικά συστατικά: Βιταμίνη Ε, L-καρνιτίνη, συνένζυμο Q10, Aloe Vera gel
- Σε 2 γευστικές παραλλαγές: Formula Green με τη δύναμη του πράσινου τσαγιού, Formula Red με συμπυκνωμένο χυμό σταφυλιού

Προτεινόμενος τρόπος χρήσης: 80ml (8 καπάκια) τη μέρα, μετά φαγητού

Τα συμπληρώματα διατροφής δεν προορίζονται για πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας αν βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας.



Έκπτωση
25%

GR CY

45,00 €	42,10 €
PW 70	PW 70
GV 34,07	GV 34,30



LR LIFETAKT
Mind Master Green
5 μπουκάλια ανά μήνα
κωδ. 95587

LR LIFETAKT
Mind Master Red
5 μπουκάλια ανά μήνα
κωδ. 95588

Οι τιμές που αναγράφονται αφορούν μόνο συνεργάτες και εμπεριέχουν το νόμιμο Φ.Π.Α.

Elixir Shot

5in1 Beauty Elixir

Η λύση για νεανική ομορφιά

Το καινοτόμο «ελιξήριο» της LR που εκπληρώνει τις 5 βασικές επιθυμίες ομορφιάς:

1. Νεανική εμφάνιση με λιγότερες ρυτίδες
2. Όμορφο, υγιές δέρμα
3. Σφριγηλό σώμα με λιγότερη κυτταρίτιδα
4. Δυνατά, λαμπερά μαλλιά
5. Γερά, υγιή νύχια

Με πρωτοποριακό διπλό σύμπλεγμα συστατικών (active & preventive complex):

Active Complex

- Ενεργοποιεί τις σωματικές διεργασίες που αφορούν την ομορφιά
- Καταπολεμά τα σημάδια γήρανσης
- Περιέχει τα σημαντικότερα ενεργά συστατικά ομορφιάς: Κολλαγόνο, υαλουρονικό οξύ, 9 βιταμίνες, μέταλλα κ.α.

Preventive Complex

- Προστατεύει από τις επιδράσεις του εξωτερικού περιβάλλοντος
- Προλαμβάνει την εμφάνιση των σημαδιών γήρανσης
- Με gel Aloe Vera & πολύτιμα φυτικά εκχυλίσματα: σαγκουίνι, μύρτιλλο, Rhodiola Rosea, πράσινο τσάι

ΧΩΡΙΣ ΖΑΧΑΡΗ, ΧΩΡΙΣ ΛΑΚΤΟΖΗ, ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝΗ, ΧΩΡΙΣ ΤΕΧΝΗΤΕΣ ΧΡΩΣΤΙΚΕΣ

Τα συμπληρώματα διατροφής δεν προορίζονται για πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας.



Έκπτωση
25%

GR CY

76,40 € PW 155
GV 61,12

71,10 € PW 155
GV 61,22

LR LIFETAKT

5in1 Beauty Elixir

1 κουτί των 30 φιαλιδίων ανά μήνα

κωδ. 2981030

Προτεινόμενος τρόπος

χρήσης:

1 φιαλίδιο τη μέρα

Οι τιμές που αναγράφονται αφορούν μόνο συνεργάτες και εμπεριέχουν το νόμιμο Φ.Π.Α.

Elixir Shot

5in1 MEN'S SHOT

Η λύση για τον ανδρικό οργανισμό

Μια μόνο δόση την ημέρα προσφέρει στον ανδρικό οργανισμό όλα όσα χρειάζεται:

1. Περισσότερη ενέργεια
2. Υγιές δέρμα
3. Δυνατά μαλλιά
4. Όμορφοι μύες
5. Σωματική δύναμη

Με τη δύναμη επιλεγμένων δραστικών συστατικών από τη φύση & την επιστήμη, το διπλό σύμπλεγμα συστατικών συνδυάζει την ενεργοποίηση με την πρόληψη:

Ενεργό σύμπλεγμα συστατικών

- Ενεργοποιεί τις σωματικές διεργασίες που σχετίζονται με την ανδρική φύση
- Με συστατικά εξειδικευμένης υποστήριξης: κολλαγόνο, L-αργινίνη, 5 απαραίτητα μεταλλικά στοιχεία, 10 βιταμίνες σε υψηλή συγκέντρωση

Σύμπλεγμα συστατικών πρόληψης

- Προλαμβάνει και προστατεύει
- Με έναν αποτελεσματικό συνδυασμό συστατικών φυσικής προέλευσης: εκχύλισμα μαύρου πιπεριού, καφεΐνη από πράσινο τσάι, μαύρο φραγκοστάφυλο, σαγκουίνι

ΧΩΡΙΣ ΖΑΧΑΡΗ, ΧΩΡΙΣ ΛΑΚΤΟΖΗ, ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝΗ, ΧΩΡΙΣ ΤΕΧΝΗΤΕΣ ΧΡΩΣΤΙΚΕΣ



Έκπτωση
25%

GR CY

76,40 €
PW 155
GV 61,12

71,10 €
PW 155
GV 61,22

LR LIFETAKT 5in 1 men's Shot

1 κουτί των 30 φιαλιδίων ανά μήνα
κωδ. 2981020

Οι τιμές που αναγράφονται αφορούν μόνο συνεργάτες και εμπεριέχουν το νόμιμο Φ.Π.Α.

Προτεινόμενος τρόπος
χρήσης:
1 φιαλίδιο τη μέρα

Τα συμπληρώματα διατροφής δεν προορίζονται για πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας αν βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας.

SLEEP WELL

Σχετίζεται ο ύπνος με την υγεία μου;

Ο ύπνος επηρεάζει τη λειτουργία του μεταβολισμού, του ανοσοποιητικού, καθώς και τη διάθεση και τη γενικότερη μας ψυχολογία.

Ποιους αφορούν οι διαταραχές ύπνου;

Σύμφωνα με τις έρευνες, μεγάλο μέρος του πληθυσμού δεν έχει καλή ποιότητα ύπνου. Άνθρωποι κάθε ηλικίας δυσκολεύονται να αποκοιμηθούν ή ξυπνούν πολλές φορές κατά τη διάρκεια της νύχτας.

Υπάρχει τρόπος αντιμετώπισης;

Η υιοθέτηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής, η κατανάλωση τροφίμων πλούσιων σε συστατικά που βοηθούν την παραγωγή της μελατονίνης και γενικές συμβουλές όπως η αποφυγή της κατανάλωσης μεγάλου γεύματος πριν τον ύπνο είναι αποτελεσματικές τακτικές για τη βελτίωση της ποιότητας του νυχτερινού μας ύπνου.



SLEEP WELL

Night Master

Η λύση για καλύτερο ύπνο

Φόρτισε τις μπαταρίες του οργανισμού σου! Το καινοτόμο, φυσικό προϊόν σε βοηθά να κοιμάσαι καλύτερα:

- Υποστηρίζει τις διεργασίες του σώματος κατά τη διάρκεια της νύχτας
- Βελτιώνει την ποιότητα του ύπνου
- Προσφέρει βαθιά αναζωογόνηση κατά τη διάρκεια του ύπνου
- Φυσικό προϊόν, χωρίς κίνδυνο εθισμού
- Με έναν ισορροπημένο συνδυασμό από βιταμίνες του συμπλέγματος Β, μαγνήσιο, ψευδάργυρο, L-τρυπτοφάνη, Aloe Vera και σαφράν

100% VEGAN, ΧΩΡΙΣ ΖΑΧΑΡΗ, ΧΩΡΙΣ ΛΑΚΤΟΖΗ, ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝΗ

Προτεινόμενος τρόπος χρήσης: 1 φακελάκι διαλυμένο σε 100ml τη ημέρα

Τα συμπληρώματα διατροφής δεν προορίζονται για πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας αν βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας.



LR LIFETAKT
Night Master

1 κουτί με 30 φακελάκια ανά μήνα

κωδ. 2981110

Οι τιμές που αναγράφονται αφορούν μόνο συνεργάτες και εμπεριέχουν το νόμιμο Φ.Π.Α.

Family Immune

Η λύση για την προστασία όλης της οικογένειας

Ο πιο δυνατός συνδυασμός που καλύπτει τις ανάγκες όλης της οικογένειας, για δυνατή άμυνα & ισχυρό ανοσοποιητικό: **Vita Active & Pro 12 & Colostrum Κάψουλες!**

Vita Active Κόκκινα Φρούτα

Συμπύκνωμα από 21 φρούτα και λαχανικά

- 10 πολύτιμες βιταμίνες σε 1 μόλις κουταλιά του γλυκού: B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, B12, D, E
- 200% κάλυψη των ημερήσιων αναγκών του οργανισμού σε βιταμίνη D

Προτεινόμενος τρόπος
χρήσης:

1 κουταλάκι του γλυκού(5ml) τη μέρα,
μετά φαγητού



150 ml

ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΑ, ΧΩΡΙΣ ΤΕΧΝΗΤΕΣ ΧΡΩΣΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

Pro 12 Κάψουλες

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ

- Υποστηρίζει την ισορροπία του εντερικού μικροβιώματος, που εμποδίζει την είσοδο των παθογόνων στο σώμα
- Με 1 δισεκατομμύριο εντερικά βακτήρια ανά κάψουλα, από 12 διαφορετικές καλλιέργειες
- Πατενταρισμένη διαδικασία παρασκευής σε διπλή κάψουλα

Προτεινόμενος τρόπος χρήσης:
1 κάψουλα τη μέρα



30 κάψουλες
/ 17 g

Colostrum Κάψουλες

ΤΟ ΔΩΡΟ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΥΕΞΙΑ ΣΟΥ

- Γνήσιο πρωτόγαλα αγελάδας, σε σκόνη
- Προϊόν ήπιας επεξεργασίας, χωρίς λίπος
- Το πρωτόγαλα περιέχει αντισώματα, ανοσοσφαιρίνες, αυξητικούς & ανοσορρυθμιστικούς παράγοντες
- Υποστηρίζει τη γενική ευεξία του οργανισμού & τη λειτουργία του ανοσοποιητικού

Προτεινόμενος τρόπος χρήσης:
2 κάψουλες τη μέρα



60 κάψουλες
/ 30,9 g

ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΑ

Έκπτωση
25%

LR LIFETAKT

Family Immune

Vita Active & Pro 12 & Colostrum

Κάψουλες

κωδ. 96474

GR CY

74,30 €

PW 115

GV 49,56

64,30 €

PW 115

GV 50,65

Έκπτωση
25%

GR CY

87,30 € 80,70 €
PW 140 PW 140
GV 62,80 GV 63,56

Η λύση για την υγιεινή ρύθμιση του βάρους σου

Αγάπησε το σώμα σου και ρύθμισε το βάρος σου υγιεινά & απολαυστικά, με **Figu Active Ποφήματα ή Σούπες ή Νιφάδες, Fiber Boost & Pro Balance!**

2 x Figu Active Ποφήματα / Νιφάδες / Σούπες

Smooth Cocoa / Fruity Strawberry / Lovely Coffee / Soft Vanilla

Crusty Raspberry Νιφάδες

Juicy Tomato / Spicy Curry / Yummy Veggie

- Ολοκληρωμένο, πλήρες γεύμα
- Με πολύτιμες φυτικές ίνες και πρωτεΐνες
- Ισορροπημένος συνδυασμός βιταμινών & μετάλλων
- Με πλούσια γεύση & κρεμώδη υφή
- Ιδανική επιλογή για όλες τις ώρες

2 x 420 έως 496 g



Fiber Boost Ρόφημα σε Σκόνη

ΠΟΛΥΤΙΜΕΣ ΦΥΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ

- Εμπλουτίζει τη διατροφή με άπεπτες φυτικές ίνες για την ομαλή λειτουργία του εντέρου
- Αίσθηση κορεσμού ανάμεσα στα γεύματα
- Προλαμβάνει την έντονη πείνα
- Από 3 εξαιρετικές πηγές φυτικών ινών: αλεύρι από σπόρους χαρουπιού, αλεύρι γκουάρ, αλεύρι κοηζακ



210 g

Προτεινόμενος τρόπος χρήσης:
2 δοσομετρικά κουταλάκια σε 200ml γάλα ή νερό,
1 φορά τη μέρα ανάμεσα στα γεύματα

Pro Balance Δισκία

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΜΕΤΑΛΛΑ & ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ

- Υποστηρίζει την ισορροπία των οξέων και των βάσεων
- Με ειδικά επιλεγμένα μέταλλα & ιχνοστοιχεία: Μαγνήσιο, ασβέστιο, χαλκός, χρώμιο, κ.α.
- Υποστηρίζει τον οργανισμό κατά την προσπάθεια ρύθμισης βάρους



360 δισκία / 252 g

Προτεινόμενος τρόπος χρήσης:
3 δισκία* 4 φορές τη μέρα

Επιλογή Δώρων

Διαλέξτε ένα από τα προτεινόμενα δώρα
που επιθυμείτε να παραλάβετε μαζί με την 4η αποστολή.

Δώρο επιλογής 1

ALOE VERA BOX



Δώρο επιλογής 2

Aloe Vera Σετ Περιποίησης

Προστατευτικό Αποσμητικό Roll-on
χωρίς Οινόπνευμα
2 σε 1 Σαμπουάν για τα Μαλλιά & Σώμα
Απαλή Κρέμα
Απαλή Κρέμα Χεριών



Δώρο επιλογής 3

LR MICROSILVER PLUS

Οδοντόκρεμα
Στοματικό Διάλυμα
Σπρέι Στόματος



Όνομα: _____

Επίθετο: _____

Κωδικός Συνεργάτη: _____

Αρ. Ταυτότητας ή Pin: _____

Τηλ.: _____

Κιν.: _____

e-mail: _____

Διεύθυνση Αποστολής: _____

Τρόπος Πληρωμής

Αντικαταβολή Πιστωτική / Χρεωστική / Prepaid Κάρτα

Κατάθεση σε τράπεζα (ALPHA ή ΕΘΝΙΚΗ)

Για τη χρέωση της κάρτας ή για συνεννόηση για την κατάθεσή μου, παρακαλώ να επικοινωνήσετε μαζί μου στο τηλέφωνο:

Δεν επιθυμώ αυτόματη ανανέωση του προγράμματος / των προγραμμάτων Health Solutions που έχω επιλέξει, μετά την παραλαβή της 4ης δόσης

Συvainώ όπως η LR και οι αρμόδιοι για μένα συνεργάτες της με πληροφορούν μέσω ηλεκτρονικού μηνύματος ή και τηλεφωνικά για επίκαιρες προσφορές, νέα προϊόντα και άλλες σημαντικές εκδηλώσεις της εταιρείας. Διάβασα προσεχτικά και αποδέχομαι ανεπιφύλακτα όλους τους παραπάνω όρους συναλλαγής και δήλωσης προστασίας προσωπικών δεδομένων, καθώς επίσης τους όρους που αναφέρονται στο "Career Plan", στο εταιρικό σας έντυπο "Παρουσίαση της LR Δραστηριότητας" και στον Κώδικα Ηθικής των Συνεργατών της LR Health & Beauty Systems (αναρτημένο στην ιστοσελίδα www.LRworld.com/gr/oi-axies/kodikas-sympertiforas).

Υπογραφή: _____

ΚΩΔΙΚΟΣ	ΣΕΤ	ΤΕΜ.	ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ		
			1 ^η	2 ^η	3 ^η
2980665	Aloe Vera Drinking Gel Μέλι		1 ^η	2 ^η	3 ^η
2980666	Aloe Vera Drinking Gel Ροδάκινο		1 ^η	2 ^η	3 ^η
2980668	Aloe Vera Drinking Gel Freedom		1 ^η	2 ^η	3 ^η
2981000	Aloe Vera Drinking Gel Immune Plus		1 ^η	2 ^η	3 ^η
2980667	Aloe Vera Drinking Gel Sivera		1 ^η	2 ^η	3 ^η
2981100	Aloe Vera Drinking Gel Acai Pro Summer		1 ^η	2 ^η	3 ^η
95587	Mind Master Green Formula		1 ^η	2 ^η	3 ^η
95588	Mind Master Red Formula		1 ^η	2 ^η	3 ^η
2981030	Sin1 Beauty Elixir		1 ^η	2 ^η	3 ^η
2981020	Sin1 Men's Shot		1 ^η	2 ^η	3 ^η
2981110	Night Master		1 ^η	2 ^η	3 ^η
96474	Family Immune		1 ^η	2 ^η	3 ^η
96485	Love your Body		1 ^η	2 ^η	3 ^η

ΕΠΙΛΟΓΗ ΔΩΡΟΥ

Επιλέξτε μόνο ένα από τα τρία παρακάτω δώρα της 4ης Δόσης

ALOE VERA BOX	Aloe Vera Σετ Περιποίησης	LR MICROSILVER PLUS
	Προστατευτικό Αποσμητικό Roll-on χωρίς Οινόπνευμα & 2 σε 1 Σαμπουάν για τα Μαλλιά & Σώμα & Απαλή Κρέμα & Απαλή Κρέμα Χεριών	Οδοντόκρεμα & Στοματικό Διάλυμα & Σπρέι Στόματος

Όροι & Προϋποθέσεις

• Μέσω των Health Solutions, η LR φροντίζει να σας προμηθεύει κάθε μήνα με την απαραίτητη ποσότητα προϊόντων, ούτως ώστε να λαμβάνετε κάθε μέρα τη συνιστώμενη ημερήσια δόση των αγαπημένων σας συμπληρωμάτων διατροφής. Η πρώτη δόση αποστέλλεται με την παραγγελία σας. Η τιμολόγηση και παράδοση όλων των επόμενων δόσεων, γίνονται κάθε μήνα, το χρονικό διάστημα που έχετε επιλέξει (1η ή 2η ή 3η εβδομάδα)*.

• Μπορείτε να προσθέσετε προϊόντα στην παραγγελία σας μέχρι και 3 ημέρες πριν από την εβδομάδα τιμολόγησης και η παράδοση παραμένει δωρεάν.

• Πριν την τιμολόγηση της 2ης, 3ης και 4ης δόσης λαμβάνετε ενημερωτικό email για την αναμενόμενη παράδοση.

• Η ελάχιστη διάρκεια κάθε προγράμματος Health Solutions είναι 4 μήνες. Κάθε πρόγραμμα Health Solutions που επιλέγετε ανανεώνεται αυτόματα μετά την πάροδο των 4 μηνών και αποστέλλεται την ίδια χρονική περίοδο κάθε μήνα. Εάν επιθυμείτε τον τερματισμό του προγράμματός σας, μετά την 4η δόση, παρακαλείστε να σημειώσετε το αντίστοιχο πεδίο στη σελίδα που συμπληρώνετε τα στοιχεία παραγγελίας (σελ. 21 του παρόντος εντύπου) ή να μας ενημερώσετε μέσω e-mail το αργότερο μέχρι την παραλαβή της 4ης δόσης του προγράμματός σας.

• Σε περίπτωση που το πρόγραμμα τερματιστεί πριν το 4μηνο ή το 8μηνο ή κτλ, δε θα υπάρχει η δυνατότητα έναρξης νέου προγράμματος για τουλάχιστον 3 μήνες.

• Σε περίπτωση επιστροφής της προγραμματισμένης παράδοσης υπάρχει η δυνατότητα είτε επαναποστολής είτε ακύρωσης του προγράμματος. Σε περίπτωση ακύρωσης, δεν υπάρχει η δυνατότητα δημιουργίας νέου πριν τους 3 μήνες.

• Μπορείτε να παραγγείλετε όσα προγράμματα Health Solutions επιθυμείτε, διαδοχικά ή παράλληλα, του ιδίου ή διαφορετικού τύπου. Για κάθε πρόγραμμα ισχύουν όλα τα πλεονεκτήματα.

• Η τιμολόγηση όλων των προγραμμάτων Health Solutions, πραγματοποιείται από τις 5 έως τις 25 κάθε μήνα. Ισχύει για όλες τις δόσεις.

• Ο συνεργάτης έχει τη δυνατότητα να καθυστερήσει την παραλαβή μίας μηνιαία δόσης κατά 30 ημέρες, αρκεί να έχει ενημερώσει μέσω email το αρμόδιο τμήμα, τουλάχιστον 5 ημέρες πριν την προγραμματισμένη αποστολή της δόσης αυτής. Η διαδικασία αυτή δεν μπορεί να πραγματοποιηθεί περισσότερες από μία φορές ανά πρόγραμμα.

* Σε περίπτωση πραγματοποίησης νέου προγράμματος Health Solutions μέσω του e-shop, θα χρεωθούν κανονικά τα αναλογούντα έξοδα αποστολής, τα οποία θα αφαιρεθούν από την αξία της παραγγελίας της 2ης δόσης του προγράμματος αυτού.


HEALTH
SOLUTIONS

LR

LR HEALTH & BEAUTY SYSTEMS ΜΕΠΕ

Ερμού 50, 14452

Μεταμόρφωση Αττικής

WWW.LRWORLD.COM.GR

WWW.CLUBLR.GR

shop.LRworld.com

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

T. 210 2851415

E. info.gr@LRworld.com

E. healthsolutions.gr@LRworld.com

ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ

health.gr@lrworld.com

beauty.gr@lrworld.com

FOLLOW US

ΤΜΗΜΑ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

T. 211 2002121

F. 211 2002111

E. order.gr@LRworld.com

ΤΜΗΜΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

T. 211 2002200

E. service.gr@LRworld.com

ΤΜΗΜΑ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

T. 22 877 282

F. 22 730 678

E. order.cy@LRworld.com

ΤΜΗΜΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΚΥΠΡΟΥ

T. 22 346 435

E. service.cy@LRworld.com

Σελ. 6 Aloe vera drinking gel Μέλι

Η βιταμίνη C συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του νευρικού συστήματος και τη φυσιολογική ψυχολογική λειτουργία.

Σελ. 7 Aloe vera drinking gel Ποδάκινο

Η βιταμίνη C συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας.

Σελ. 8 Aloe vera drinking gel Freedom

Η βιταμίνη C συμβάλλει στο φυσιολογικό σχηματισμό του κολλαγόνου για τη φυσιολογική λειτουργία των αιμοφόρων αγγείων, των οστών, των χόνδρων, των ούλων, της επιδερμίδας και των δοντιών.

Σελ. 9 Aloe vera drinking gel Immune plus

Η βιταμίνη C συμβάλλει στην φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος.

Σελ. 10 Aloe vera drinking gel Sivera

Η βιταμίνη C συμβάλλει στο φυσιολογικό σχηματισμό του κολλαγόνου για τη φυσιολογική λειτουργία των αιμοφόρων αγγείων.

Η Βιταμίνη C αυξάνει την απορρόφηση σιδήρου.

Η Βιταμίνη C συμβάλλει στην προστασία των κυττάρων από το οξειδωτικό στρες

Σελ. 13 Mind Master

Η βιταμίνη E συμβάλλει στην προστασία των κυττάρων από το οξειδωτικό στρες.

Η θειαμίνη συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του νευρικού συστήματος, στη φυσιολογική ψυχολογική λειτουργία και στη φυσιολογική λειτουργία της καρδιάς.

Η βιταμίνη B12 υποστηρίζει τη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας, καθώς και τη φυσιολογική λειτουργία του νευρικού συστήματος, ενώ συμβάλλει στη μείωση της αίσθησης κούρασης και κόπωσης.

Ο σίδηρος συμβάλλει στη φυσιολογική γνωσιακή λειτουργία.

Σελ. 14 5in1 Beauty Elixir

Η βιταμίνη E συμβάλλει στην προστασία των κυττάρων από το οξειδωτικό στρες. Η θειαμίνη συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας. Η βιταμίνες B6 και B12 συμβάλλουν στη μείωση της αίσθησης κόπωσης και εξάντλησης.

Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol; 27:113-119. Το δέρμα παρουσίασε σημαντική μείωση των ρυτίδων και αυξημένη συγκέντρωση κολλαγόνου μετά από 4 εβδομάδες χρήσης. Οι μετρήσεις έγιναν σε 100 γυναίκες ηλικίας 45 έως 65 ετών.

Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol; 27:47-55. Παρουσιάστηκε αύξηση της ελαστικότητας του δέρματος κατά 15% μετά από 4 εβδομάδες χρήσης. Οι μετρήσεις έγιναν σε 69 γυναίκες ηλικίας 35-55ετών.

Schunck et al., 2015, Journal of Medicinal Food; 18 (12) 1340-1348. Παρατηρήθηκε σημαντική μείωση της κυτταρίτιδας μετά από 3 μήνες χρήσης, καθώς και σημαντική αύξηση της πυκνότητας του δέρματος μετά από 6 μήνες χρήσης. Οι μετρήσεις έγιναν σε 105 γυναίκες ηλικίας 25-50 ετών.

Hexsel et al., 2017, Journal of Cosmetic Dermatology; 1-7. Παρατηρήθηκε σημαντική μείωση της φθοράς των νυχιών μετά από 2 μήνες χρήσης, καθώς και αύξηση της ανάπτυξης των νυχιών μετά από 3 μήνες χρήσης. Οι μετρήσεις έγιναν σε 25 γυναίκες ηλικίας 18-50 ετών.

Σελ. 15 5in1 Men's Shot

Η θειαμίνη, το μαγνήσιο, οι βιταμίνες B6 και B12 συμβάλλουν στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας.

Το μαγνήσιο, οι βιταμίνες B6 και B12 συμβάλλουν στη μείωση της αίσθησης κόπωσης και εξάντλησης.

Η ριβοφλαβίνη, η βιταμίνη A, η νιασίνη, η βιοτίνη και ο ψευδάργυρος συμβάλλουν στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης του δέρματος.

Η βιταμίνη C συμβάλλει στον φυσιολογικό σχηματισμό του κολλαγόνου για τη φυσιολογική λειτουργία του δέρματος.

Η βιοτίνη και ο ψευδάργυρος συμβάλλουν στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των μαλλιών.

Η βιταμίνη E, η βιταμίνη C, το σελήνιο και ο ψευδάργυρος συμβάλλουν στην προστασία των κυττάρων από το οξειδωτικό στρες.

Ο χαλκός συμβάλλει στον φυσιολογικό χρωματισμό των μαλλιών.

Το μαγνήσιο συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μυών. Η βιταμίνη D συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής λειτουργίας των μυών.

Ο ψευδάργυρος συμβάλλει στη φυσιολογική σύνθεση των πρωτεϊνών.

Ο ψευδάργυρος συμβάλλει στη διατήρηση των φυσιολογικών επιπέδων τεστοστερόνης στο αίμα. Το σελήνιο συμβάλλει στη φυσιολογική σπερματογένεση.

Ο ψευδάργυρος συμβάλλει στη φυσιολογική γονιμότητα και αναπαραγωγή.